

Nachrichten 1. Halbjahr 2015

27. Juni 2015 - Erfahrungen beim 2. Trainingswettkampf gesammelt

Nach der Gründung der Abteilung Leichtathletik bei Preußen Beeskow war man schnell auf eine Kooperation mit benachbarten Leichtathletikvereinen bedacht. Ein Produkt dieser Kooperation sind die seit letztem Jahr stattfindenden Trainingswettkämpfe mit dem SC Frankfurt (Oder), sowie der BSG Stahl Eisenhüttenstadt. Diese Serie aus 3 Wettkämpfen soll allen Sportlern der U8 - U14 die Möglichkeit geben sich unter wettkampfähnlichen Bedingungen zu messen, sowie ihr im Training erworbenes Können unter Beweis zu stellen. Der SC Frankfurt war dabei in diesem Jahr der Ausrichter des 2. Wettkampfes, welcher am gestrigen Freitag stattfand.

Die U8 muss dabei Disziplinen der Kinderleichtathletik absolvieren. Auf Grund des gleichzeitig stattfindenden Schultütenfest in Beeskow, fehlten uns leider viele Kinder. Und so mussten auch unsere Jüngsten (Jahrgang 2010) in der Mannschaft aushelfen. Dabei schlugen sich alle sehr gut und konnten größtenteils mit den Sportlern aus Eisenhüttenstadt und Frankfurt mithalten.

Die Sportler ab 8 Jahren hatten den Sprint, Weitsprung, Schlagballweitwurf (alternativ in der U14 Speerwurf) sowie den abschließenden 800m-Lauf zu absolvieren. Die größten Felder sind dabei in der U10. Mit zunehmenden Alter werden leider auch die Leichtathleten weniger.

In der Altersklasse W8 gewann Anni Waldner den Schlagballweitwurf mit 14m. Cecile Maras kam in drei der vier Disziplinen auf Podiumsplätze. Im Schlagballweitwurf kam sie mit 11m auf den 3. Platz, gleiches gelang ihr mit 2,45m auch im Weitsprung. Den ganzen Tag hatte sie aber schon auf eine andere Disziplin hingefiebert, die 800m. Hier konnte sie auch ihre Stärke ausspielen, ließ sich nicht vom schnellen Losrennen der anderen irritieren und lief ihr Tempo. Am Ende überquerte sie Ziellinie als Erste in 3:15,00min.

In der M8 wollte Jannis Bullack es gleich machen und konnte sich über einen Podiumsplatz mehr freuen. Dreimal Platz 3, sowie ein Sieg gingen auf sein Konto. 9,51sec über 50m, 22m im Schlagball, sowie 2,74m im Weitsprung reichten jeweils für 3. Plätze. Auch Jannis konnte seinen Sieg im abschließenden 800m-Lauf mit 3:04,9min holen.

In der M9 konnte sich Tobias Keppler Platz 2 im Schlagball mit 22m sichern, sowie Platz 3 über 800m in 03:30,7min.

Auch in der U12 gab es einige gute Platzierungen. So gewann Jona Körner den Schlagballweitwurf der W11 mit 26,50m. Außerdem konnte sich Jannika Ockain über Platz 3 im 60m-Sprint in 10,55sec, im Weitsprung mit 3,32m, sowie Platz 2 im Schlagballweitwurf mit 29m und über 800m in 3:21,60m freuen.

In der M11 war Paul Julius Fischer aktiv und maß sich erneut mit den Frankfurter Sportlern. Im Sprint gab es Platz 2 über 60m in 8,93sec, im Weitsprung Platz mit einem Sprung auf 4,21m.

In der W12 gelang Luise Kockjoy mit 23m ein Wurf mit dem Schlagball auf Platz 3. Im Weitsprung gelang Lina Lehmann ein Satz auf 3,55m. Dies konnte keine andere Sportlerin überbieten. 3,36m reichten zudem Tanja Maras für Platz 3.

In der MU14 waren am wenigsten Sportler unterwegs. Hier probierten sich die Beeskower erstmals im Speerwurf. Nick Hergert warf den Speer auf 18,61m, Tom Klaar auf 16,43m und Johannes Schwarz auf 16,70m. Bei Tom machte sich das Training auch im Weitsprung bemerkbar. Diesmal gelang ihm ein Sprung auf 3,86m.

Adrian Feilitz gehört seit diesem Jahr der Altersklasse U16 an. Um trotzdem weitere Wettkampferfahrung zu sammeln, startete er außer Konkurrenz beim Trainingswettkampf. Die stärkste Leistung zeigte er dabei im Weitsprung. Konstante Sprünge, wobei der weiteste erst bei 4,77m in die Grube kam. Im 800m-Lauf kam er auch auf 2:35,1m.

> [Ergebnisse](#)

20. Juni 2015 - Beeskower beim Frankfurter Sommersportfest

Da in diesem Jahr für das erste durch den SC-Frankfurt (Oder) veranstaltete Meeting als möglicher Termin erst der Samstag am 20. Juni 2015 gefunden wurde, wird die sonst veranstaltete Bahneröffnung in diesem Jahr als Sommersportfest durchgeführt. Mit dabei auch wieder einige Sportler des SV Preußen 90 Beeskow. Die Saison kommt so langsam ins laufen und damit mehreren sich auch die Wettkampfmöglichkeiten. Das Sommersportfest war für die Beeskower Sportler vor allem eine Möglichkeit wichtige Wettkampferfahrung zu sammeln.

Die Veranstalter hatten das Wetterglück nicht ganz auf ihrer Seite. So zogen immer wieder dunkle Wolken über das Sportzentrum und ließen viel Wasser dort. Trotzdem gab es gute Bedingungen in der Grenzstadt. So zog es insgesamt 10 Kreisstädter nach Frankfurt, um sich gegen Sportler aus Frankfurt (Oder), Eisenhüttenstadt, Fürstenwalde, Strausberg, Guben, Lübbenau und Eberswalde zu messen.

Der Wettkampf war für die Kinder der U8 und U10 ein Vierkampf, bestehend bei der U8 aus 30m-Sprint, Zielweitsprung, Heulerwurf und 300m-Stadioncross, in der U10 aus 50m-Sprint, Weitsprung, Schlagballweitwurf und 400m-Lauf. In der U12 gab es neben den Einzelwertungen auch eine Wertung im Dreikampf (50m-Sprint, Weitsprung, Schlagballweitwurf).

Arne Rintisch gelang dabei ein Sieg in der Altersklasse M6 (Jahrgang 2009) im Vierkampf, unter anderem mit einem Einzelsieg im Zielweitsprung.

In der M8 (Jahrgang 2007) gelang sogar ein Beeskower Doppelsieg. Die meisten Punkte konnte sich im Vierkampf dabei William Wollenberg erkämpfen. Nur knapp dahinter freute sich Jannis Bullack über die Silbermedaille. William gewann dabei den 400m-Lauf in seinem Jahrgang, Jannis den Weitsprung.

In der W8 konnte sich Cecile Maras den zweiten Platz im abschließenden 400m-Lauf sichern und kämpfte sich damit in der Gesamtwertung auf den 7. Platz vor.

In der WU14 landete Merle Ziehe auf dem 2. Platz. Diesmal konnte sich allerdings ausschließlich ihre Anfangshöhe von 1,20m überwinden.

Nach seinem erfolgreichen Abschneiden in der letzten Woche beim Mannschaftswettkampf in Hohen-Neuendorf war Paul Julius Fischer erneut gut unterwegs. Während er letzte Woche noch mit den Sportlern des SC Frankfurt (Oder) in einem Team gemeinsam um Punkte kämpfte, waren sie nun wieder Konkurrenten. Im Dreikampf gelang ihm dabei vor allem durch gute Sprung- und Sprintleistungen der Sprung aufs Podium. Dabei konnte er sich mit 1055 Punkten über die Bronzemedaille freuen. Im Sprint gelang Paul Julius 7,61sec über 50m. Bei seinem weitesten Sprung landete er erst nach 4,20m wieder in der Grube. Dafür wurde er beide Male mit Silber dekoriert.

Am Freitag geht es dann schon wieder nach Frankfurt (Oder). Dann richtet der SC den 2. Wettkampf der Trainingswettkämpfe durch. Dort können sich alle unsere Sportler der Altersklassen U10,U12 und U14 mit den Sportlern aus Frankfurt (Oder) und Eisenhüttenstadt unter wettkampfähnlichen Bedingungen messen.

Bildergalerie

15. Juni 2015 - Erfolge bei den Stadtmeisterschaften

Am gestrigen Sonntag fand in Eisenhüttenstadt die Siegerehrung der 19. Stadtmeisterschaft statt. Die Stadtmeisterschaft besteht aus 7 verschiedenen Läufen, maximal 5 kommen davon am Ende in die Wertung. Der Sieger einer Altersklasse bekommt 20 Punkte, welche am Ende addiert werden. Die Beeskower Leichtathleten waren teilweise mit bis zu 30 Läufern in die Stahlstadt gereist und konnten somit auch ordentlich punkten, was sich bei der gestrigen Siegerehrung bemerkbar machte. So gingen viele Pokale und Medaillen an die Sportler aus der Kreisstadt.

Am Stärksten besetzt sind dabei die Altersklassen der Jüngsten. Und auch in diesen Altersklassen konnten sich die Jüngsten Beeskower durchsetzen. In der MU10 konnte William Wollenberg sich mit der maximal zu erreichbaren 100 Punkten die Gesamtwertung gewinnen. Knapp geschlagen geben musste sich Jannis Bullack, welche am Ende mit 89 Punkten die Silbermedaille gewann. Die Altersklasse MU10 war 12 Sportlern übrigens auch die mit am stärksten besetzte Altersklasse. In der MU12 gewann Paul Julius Fischer Bronze mit 84 Punkten. Weitere Beeskower Siege gab es in der MU14 durch Nick Hergert und 98 Punkten, in der MU16 gewann Adrian Feilitz mit voller Punktzahl von 100, sowie in der männlichen Hauptklasse (20-30) durch Hagen Pohle, welche bei seinen 4 Teilnahmen zu 80 Punkten kam.

Auch der weibliche Nachwuchs war erfolgreich bei den Läufen in Eisenhüttenstadt unterwegs. Auch hier ging der Sieg bei den jüngsten Mädchen der WU10 nur über die Beeskower Leichtathleten. Am Ende hatte Cecile Maras die Nase vorn. Hier war es bis zum Ende sehr spannend. Mit 94 erlaufenen Punkten hatte Cecile am Ende 1 Punkten Vorsprung. Wie bei den gleichaltrigen Jungs waren auch hier 12 Sportlerinnen am Start. Auch Selina Rösicke konnte ihre Altersklasse gewinnen. In der WU12 holte sie sich 98 Punkte. In der WU14 erlief sich Tanja Maras mit 84 Punkten die Bronzemedaille. Weitere Altersklassensiege holten sich Savina Feilitz in der WU18 mit 90 Punkten und Vanessa Feilitz in der WU20 mit 96 Punkten.

Neben den Nachwuchssportlern waren auch viele Eltern und Angehörige in Eisenhüttenstadt mit am Start. Auch hier konnten Medaillen errungen werden. Jörg Keppler wurde 3. in der M40, sowie Jan Rösicke in der M45. Noch etwas erfolgreicher waren die Beeskower Frauen. So wurde das komplette Podest in der W35 von Beeskowern besetzt. Der Sieg ging an Heike Maras vor Simone Wollenberg und Diane Fischer. Nadine Promnitz gewann in der W30 Silber, Gudrun Bullack gelang dies in der W45.

Weitere Platzierungen:

- MU10 - Platz 5 - Paul Rintisch
- Platz 6 - Iron Menzel
- Platz 7 - Arne Rintisch
- Platz 8 - Julian Seidenberg
- Platz 11 - Meiko Promnitz
- Platz 12 - Tobias Keppler
- MU12 - Platz 7 - Philipp Ocker
- MHK - Platz 4 - Philipp Pohle
- M45 - Platz 7 - Enrico Seidenberg
- M50 - Platz 4 - Hartmut Pohle
- Platz 6 - Jens-Uwe Bullack
- WU10 - Platz 5 - Emma Lisa Fischer
- Platz 6 - Hanna Keppler

WU12 - Platz 4 - Jona Körner
W35 - Platz 6 - Nadine Rintisch
> [Galerie der MOZ](#)

14. Juni 2015 - Viel Spaß beim Mini-Run&Bike

Den Abschluss der Eisenhüttenstädter Stadtmeisterschaften machte auch in diesem Jahr wieder ein Mini-Run&Bike über 4km. Dabei bilden zwei Sportler ein Team, wobei einer läuft und der andere Rad fährt. Dabei wechselt man je nach Taktik mehr oder weniger oft die Position. Mit dabei waren 6 Teams der Beeskower Leichtathleten, wie schon bei den Wertungsläufen stellte der SV Preußen 90 Beeskow den Großteil der Starter. Leider wurde das Angebot nur von wenigen weiteren angenommen.

Die Kreisstadt vertreten haben Gudrun Bullack und Tanja Maras, Cecile Maras und Emma Lisa Fischer, Paul Julius Fischer und Nick Hergert, Diane Fischer und Vanessa Feilitz, sowie Adrian Feilitz und Hagen Pohle. Dank des von der Stadt Beeskow zur Verfügung gestellten Transporters konnten auch ausreichend Fahrräder nach Eisenhüttenstadt gebracht werden.

Die Beeskower drückten dieser Veranstaltung nicht nur mit der Anzahl der Starter, sondern auch mit den Leistungen den Stempel auf. So konnten sich Adrian Feilitz und Hagen Pohle den Sieg erkämpfen. Nick Hergert und Paul Julius Fischer landeten auf Gesamtplatz 4. Aber auch alle anderen Teams zeigten gute Leistungen und hatten viel Spaß, bei der eher ungewohnten Wettkampfform.

> [Galerie der MOZ](#)

14. Juni 2015 - Silber für Team Oder-Spree

Am 13 Juni fanden die Brandenburgische Meisterschaften Team der U14 und U12 in Hohen Neuendorf statt. Mit dabei auch ein Athlet des SV Preußen 90 Beeskow. Paul Julius Fischer bildete zusammen mit den Athleten des SC Frankfurt, Wenzel König, Aaron Bertel, Jean-Paul Steckel, Tilo Luedecke, Marko Alexander Unger das Team Oder-Spree. Zu absolvieren waren Weitsprung, 50m-Sprint, Schlagballweitwurf, Hochsprung, 800m und die abschließende 4x50m Staffel. Dabei durfte jedes Teammitglied maximal 3 Disziplinen absolvieren. Das Team Oder-Spree kam am Ende knapp hinter dem SC Potsdam auf einen hervorragenden 2. Platz.

Dabei hat Paul Julius bedeutenden Anteil gehabt. Er wurde von den Frankfurtern auf Grund seiner guten Vorleistungen angesprochen und sollte das Team im 50m-Sprint, im Weitsprung, sowie als Startläufer der Staffel verstärken. Dabei erwischte er einen sehr guten Tag. Im Sprint kam er nach 7,55sec ins Ziel und verbesserte seine bisherige Bestleistung (7,68sec) damit deutlich. Dies bedeutet auch die Erfüllung der T-Kader-Norm des Landesverbandes. Und auch im Weitsprung war Paul Julius heute gut in Form. Der weiteste Satz ging auf 4,35m.

Den Abschluss des Teamfinales stellte die 4x50m Staffel dar, immer ein Highlight. Paul Julius war dabei als Startläufer eingesetzt und sollte für das Team Oder-Spree für eine gute Ausgangsposition sorgen. Paul Julius gab nochmals alles und schaffte es als Erster auf den 2. Läufer zu übergeben. Wenzel König, Jean-Paul Steckel und Aaron Bertel und konnten diesen Vorsprung auch ins Ziel bringen.

Die Medaille und dann noch Silber, ist ein überraschendes Ergebnis für das Team des SC Frankfurt (Oder) und des SV Preußen 90 Beeskow. Und auch für Paul Julius ein Erlebnis, welches ermutigt weiterhin fleißig für kommende Aufgaben zu trainieren. Nun hat sich die seit

gut 2 Jahren bestehende Kooperation der Leichtathletikvereine in Oder-Spree auch mit einer gemeinsamen Medaille ausgezahlt.

Ergebnisse

11. Juni 2015 - Hagen Pohle für WM in Peking nominiert

Nachdem der Beeskower Geher und Vereinsmitglied der Beeskower Leichtathleten, Hagen Pohle, im April die Norm der Leichtathletik-WM in Peking "geknackt" hat, wurde er jetzt offiziell für die WM nominiert.

Nach den Europameisterschaften in Zürich 2014 ist die WM in Peking nun der nächste Höhepunkt von Hagen unter den Erwachsenen. Die WM findet vom 22.-30. August 2015 statt.

+ www.iaafbeijing2015.com

10. Juni 2015 - Zahlreiche Teilnahme am Beeskower Altstadtlauf

693 Zieleinläufe und 90 Bambini-Kinder zählten wir, als Veranstalter, beim 4. Beeskower Altstadtlauf am Sonntag. Somit stellt sich das vierte Jahr des Altstadtlaufes als bisheriges Rekordjahr dar. Fast 70 Läufer und Läuferinnen liefen dabei für die Abteilung Leichtathletik selbst.

Viele Sportler, aber auch Eltern und Geschwister, konnten wir aus unserer Abteilung animieren sich eine der drei Strecken zu stellen. Unsere Kleinen liefen mit beim Bambini-Lauf rund um den Marktplatz. Einige Platzierungen sprangen dabei für uns sogar heraus.

In der Vereinswertung über die 5km erkämpften sich unsere fünf besten Läufer den dritten Platz. Adrian Feilitz, Nick Hergert, Hartmut und Philipp Pohle und Christian Schubert benötigten addiert 1:46:17h. Schneller waren lediglich die Mannschaften des Schlaubetal-Marathon-Verein und der SG Gaselan Fürstenwalde. Unter insgesamt 15 Mannschaften liefen die weiteren drei Leichtathletik-Teams auf Rang 6, 11 und 14.

Über die 2,5km lief Clara Müller in 10:47min auf 2. Platz der Schülerinnen bis 13 Jahre. Aber auch unter allen Frauen/Mädchen war sie die zweitschnellste und auf Gesamtplatz 9 der kurzen Strecke. Savina Feilitz war die Podiumsplatzierte, der Leichtathleten, über die mittlere 5km-Distanz. Hinter Nora Schwanke vom SSV Rot-Weiß Friedland lief Savina in 24:46min auf den 2. Platz der Schülerinnen bis 18 Jahre. So können wir auf eine erfolgreiche Veranstaltung in jeglicher Hinsicht zurückblicken. Zum einem durften wir uns wieder über viel Lob freuen und zum Anderen zahlte sich das ungeliebte Lauftraining auch in vielen Erfolgen aus. Auch wenn nicht jeder vorn mitläuft, so hat jeder für sich das Beste herausgeholt und auch die eine oder andere Bestzeit steht am Ende auf der Urkunde.

Ganz besonders erfreuen wir uns auch am Laufinteresse der Eltern der Leichtathletik-Kinder. So ist im Rahmen der Altstadtlauf-Vorbereitung und der Eisenhüttenstädter Stadtmeisterschaften eine kleine Laufgruppe entstanden.

Herzlichen Glückwunsch an Alle und weiterhin viel Spaß am Sport!

29. Mai 2015 - Melderekord beim Altstadtlauf

Am heutigen Freitagabend, knapp eine Woche vor dem 4. Beeskower Altstadtlauf, liegen uns 746 Meldungen vor. Damit ist sogar die bisherige Rekordmeldung vom 2.

Altstadtlauf im Jahre 2012 überboten. Wir haben das Teilnehmerlimit in diesem Jahr auf 400 Meldungen pro Start, also insgesamt 800 angehoben. Aus Sicherheitsgründen lassen wir keine Meldungen darüber hinaus.

Für den 10 Uhr Start, 2,5km, sind leider keine Meldungen mehr möglich, da dort 406 Teilnehmer gemeldet haben. Für den Start um 10:30 Uhr, 5 und 10km, sind insgesamt 342 (281+61) eingegangen und somit noch einige Startplätze vorhanden.

Mehr Infos auf www.altstadtlauf-beeskow.de

20. Mai 2015 - Beeskower Geher mit Team zu Gold

Der Beeskower Geher und Mitglied der Abteilung Leichtathletik startete für die Nationalmannschaft am Wochenende beim Europacup im Gehen im spanischen Murcia.

Bei heißen spanischen Temperaturen ging der für den SC Potsdam startende Hagen Pohle auf Rang 12 in der Einzelwertung. Zusammen mit Vereinskamerade Christopher Linke und Carl Dohmann (SCL-Heel Baden-Baden) ging das junge deutsche Geherteam auf Platz 1 in der Mannschaftswertung vor Gehernationen wie Russland und Ukraine. Herzlichen Glückwunsch!

Ergebnisse

+ [20km Gehen Männer](#)

+ [alle Ergebnisse](#)

Medien

+ moz.de - "[Gold für Geher beim Europacup](#)" (20.05.2015)

+ hagen-pohle.de - "[Historischer Sieg in Murcia](#)" (19.05.2015)

Bilder

+ facebook.com/RWPic - "[European Cup Race Walking - Afternoon Session](#)" (17.05.2015)

+ facebook.com/RWPic - "[European Cup Race Walking - Morning Session](#)" (17.05.2015)

09. Mai 2015 - Beeskower bei den Landes-Mehrkampfmeisterschaften

Am heutigen Samstag ging es für zwei der Beeskower Leichtathleten in den Potsdamer Luftschiffhafen. Dort fanden die Landesmeisterschaften im Mehrkampf statt.

Die grünen Farben der Leichtathletikabteilung des SV Preußen 90 Beeskow e.V. wurden dabei durch Paul Julius Fischer im 3-Kampf der MU12 und Merle Ziehe im 4-Kampf der WU14 hoch gehalten.

Paul Julius Fischer hatte mit dem Schlagballweitwurf seine erste Disziplin zu absolvieren. Dort flog der Ball im ersten Versuch gleich auf 31 Meter, eine neue persönliche Bestleistung, welche er in den folgenden Versuchen nicht mehr überbieten konnte.

Im Anschluss sollte der Weitsprung folgen. Nach 4,13m am 1. Mai in Cottbus, scheiterte der 11-jährige Beeskower diesmal mit 3,98m knapp an der 4-Meter-Marke. Sein bestes Ergebnis konnte Paul Julius dann in der dritten Disziplin des Tages erbringen, dem 50m-Sprint. Hier stand er gleich im ersten Lauf an der Startlinie und

überquerte in diesem als Zweiter die Ziellinie. Er benötigte 7,69sec. Dies war die 3.-Schnellste Zeit des Tages.

Die erbrachten Leistungen werden in Punkte umgerechnet. Am Ende kamen 1025 Punkte zusammen, was bei 32 Teilnehmern für Platz 14 reichte.

Auch bei den Mädchen der Altersklasse W13 waren 32 Athleten am Start. Hier konnte sich Merle, vor allem durch ihren abschließenden sehr guten Hochsprung noch auf den 12. Platz vorkämpfen. Am Ende gehen 1590 Punkte für sie in die Ergebnisliste ein.

Und ihr Wettkampf begann schon hervorragend. Disziplin Nummer 1 war der Weitsprung. Hier kam sie erstmals über 4 Meter. Der weiteste Sprung ging dabei auf 4,01m.

Am Anschluss stand der 75m-Sprint an. Diesen absolvierte Merle in 12,00sec.

Auch bei Merle war der Wurf mit dem Schlagball die schwächste Disziplin des Tages. Mit 29,5 Metern ließ sie einige Punkte gegenüber den Konkurrentinnen liegen.

Nach 3 Disziplinen bedeutete dies Platz 22. Der krönende Abschluss sollte dann aber Merles Spezialdisziplin, der Hochsprung, darstellen. Ihre Bestleistung lag bisher bei 1,28m. Und so stieg sie bei 1,16m in den Wettkampf ein. Gesteigert wurde dann immer um 3 Zentimeter. Und so blieb die zu überquerende Latte bis 1,34m immer im ersten Versuch liegen. Immer mehr Athletinnen mussten die Segel streichen, also bestand die Chance mehrere Plätze gut zu machen. Bei 1,37m fiel die Latte bei Versuch 1 und 2. Doch im 3. Versuch konnte Merle alles im Training erlernte nochmals in den Sprung setzen und deutlich über 1,37m springen. Eine starke Leistung, und nur eine Springerin sprang heute höher.

Beide vertraten die Beeskower Leichtathletik sehr gut und in einigen Disziplinen konnten beide auch vorne mitmischen. Als eine Schwäche stellte sich allerdings erneut der Wurf heraus, wo beide einige Punkte liegen ließen. Die Zeichen für die Einzelmeisterschaften stehen dagegen sehr gut.

> [Ergebnisse](#)

03. Mai 2015 - 29 Beeskower beim Diehloer Hügellauf aktiv

Der 6. Lauf der Eisenhüttenstädter Stadtmeisterschaften war mit dem Diehloer Hügellauf wieder eine sehr anspruchsvolle Strecke. Gewählt konnte wieder zwischen der kurzen rund 2,5km langen Runde, sowie einer langen rund 6km langen Runden. Diesmal waren 29 Athleten und Eltern der Beeskower Leichtathleten am Start und vertraten die grünen Farben wieder sehr gut. Bei bestem Wetter kamen alle zufrieden ins Ziel.

Nun folgt am 31. Mai noch die letzte Möglichkeit zum Punkten.

02. Mai 2015 - Leichtathleten paddeln für den guten Zweck

Am heutigen Samstag fanden sich einige Sportler und Eltern der Leichtathletikabteilung in der Marina Beeskow ein. Dort veranstalteten die Beeskower Spreeufel ein 24h-Drachenbootrennen für den guten Zweck. An dieser Veranstaltung, bei der alle Spendenerlöse an die "[Löwenkinder Frankfurt/Oder](#)" gehen, nahm auch der SV Preußen Beeskow mit all seinen Abteilungen teil. Die Leichtathletikabteilung nahm mit mehr als 20 Paddlern teil. So wurde gemeinsam, auch mit großartiger Anleitung und Unterstützung der Drachenbootabteilung des SV Preußen, die Spree unsicher gemacht, sowie ungewohnte Muskulaturen beansprucht.

Dabei ging es die Spree (die längste Runde war 5km) auch mit dem vereinseigenen Boot rauf und runter.

Die Abteilung Leichtathletik entschied sich zusätzlich zur vom Gesamtverein gespendeten Summe noch einen extra Betrag an die "LöwenKinder" zu spenden.

01. Mai 2015 - Zweimal Gold für Paul Julius Fischer

Am ersten Tag im Mai machte sich eine kleine Gruppe Beeskower Sportler und Betreuer auf den Weg nach Cottbus. Der LC Cottbus veranstaltete im dortigen Leichtathletikstadion das Deutsch-Polnische Maimmeeting.

Merle Ziehe, Adrian Feilitz und Paul Julius Fischer vertraten dabei die grünen Farben der Leichtathletikabteilung des SV Preußen Beeskow. Der Wettkampf in Cottbus stellte damit eine erste Bewährungsprobe gegen größere Konkurrenz für die 3 Nachwuchssportler dar.

Merle Ziehe trat in der Altersklasse W12 im 75m-Sprint, sowie im Weitsprung an. 12,27sec, sowie 3,83m gehen am Ende in die Protokolle ein. Eine gute Ausgangsleistung, welche Merle wohl in der kommenden Woche im Rahmen der Mehrkampfmeisterschaften in Potsdam toppen will. Dort kommen auch ihre Paradedisziplinen Hochsprung und Schlagballweitwurf dazu.

Adrian startete in der Altersklasse U16. Für ihn standen 100m-Sprint, Weitsprung und der 1000m-Lauf auf dem Plan. Allerdings erwischte er keinen guten Tag. Am Ende gehen 4,30m im Weitsprung, 3:27,38min über 1000m, sowie 13,78sec im Sprint ins Protokoll ein.

Den bisher größten Erfolg für die junge Beeskower Leichtathletikabteilung erbrachte Paul Julius Fischer. Er kehrt mit zwei Goldmedaillen aus Cottbus zurück. Den ersten Sieg konnte er in der Altersklasse M11 im Weitsprung erzielen. Dabei sprang er soweit wie nie, auf 4,13m und überbot damit die gesamte Konkurrenz. Im 50m-Sprint reichte es nach dem Sieg im Vorlauf mit 7,81sec, auch zum Sieg im Finale mit 7,68sec und Gold Nr. 2. Zum Abschluss ging er noch in seiner ungeliebten Disziplin, dem 800m-Lauf an den Start und erzielte mit 3:16,46min ein für ihn akzeptables Ergebnis.

Für die Beeskower Leichtathleten wird es am Sonntag beim Diehloer Hügellauf im Rahmen der Eisenhüttenstädter Stadtmeisterschaften wieder ernst. Das nächste Highlight werden die Landesmehrkampfmeisterschaften am kommenden Samstag im geschichtsträchtigen Luftschiffhafen in Potsdam sein. Hier wurde neben vielen Topleistungen auch der Weltrekord im Speerwurf erzielt. Vielleicht kann diese Kulisse auch die beiden Beeskower Starter, Merle Ziehe und Paul Julius Fischer zu Höchstleistungen animieren.

> [Ergebnisse](#)

28. April 2015 - 2. Mahlower Kindercup - Wir waren dabei

Der 2. Mahlower Kindercup im Rahmen der Kinderleichtathletik fand beim Mahlower SV 1977 e.V. statt. Wir fuhren mit den Spreepiraten und Preußenrittern in Begleitung von Eltern und Großeltern am vergangenen Samstag nach Mahlow und gingen mit beiden Teams in der Altersklasse U10 an den Start. Insgesamt 11 Teams der U8 und der U10 fanden sich ein um im Kampf um den Kinderpokal ihr Bestes zu geben. In der Ak U10 kämpften insgesamt 8 Teams aus Mellensee, Hohen Neuendorf, Frankfurt, Beeskow und dem Gastgeber Mahlow um gute Ergebnisse. Die zu absolvierenden Disziplinen im Mannschaftswettbewerb der U10 waren 40m Sprint, Weitsprungstaffel, Medizinballstoßen und der abschließende Teambiathlon.

Ergebnisse:

+ [Ergebnisse](#)

23. April 2015 - Erster Vergleichswettkampf absolviert

Am vergangenen Freitag, dem 17. April 2015, stand der erste Vergleichswettkampf des Jahres zwischen den Oder-Spree Vereinen aus Frankfurt (Oder), Beeskow und Eisenhüttenstadt statt. Im vergangenen Jahr richtete die BSG Stahl Eisenhüttenstadt den Abschluss der kleinen Wettkampfsreihe aus, in diesem Jahr eröffneten die Sportfreunde die Freiluftsaison.

22. April 2015 - Mit letzter Kraft zur WM-Norm

Beeskow (MOZ) Der 23-jährige Beeskower Geher Hagen Pohle hat sein erstes Saisonziel erreicht. Mit 1:21:34 Stunden belegte er bei den Deutschen Meisterschaften über 20 Kilometer Gehen den 2. Rang und hat sich damit für die Weltmeisterschaft im August in Peking qualifiziert.

Nachdem das Geher-Ass Hagen Pohle zum Saisonauftakt im tschechischen Pödebrady als Sechster noch knapp an der Weltmeisterschaftsnorm vorbeigegangen war, schaffte der 23-Jährige acht Tage später am Sonntag bei den Deutschen Titelkämpfen als Zweiter die Qualifikation. Mit 1:21:34 Stunden blieb er elf Sekunden unter der geforderten WM-Norm und verpasste seine persönliche Bestleistung nur um fünf Sekunden. "Mit der Leistung bin ich zufrieden. Nun kann ich entspannter in die nächsten Trainingsmonate gehen."

Quelle: Bernhard H. Mit letzter Kraft zur WM-Norm. 22.04.2015. Märkische Oderzeitung

+ moz.de - "[Mit letzter Kraft zur WM-Norm](#)" (22.04.2015)

+ moz.de - "[Geher Brembach und Pohle schaffen WM-Norm für Peking](#)" (19.04.2015)

Die Abteilung Leichtathletik gratuliert Hagen ganz herzlich zu dieser Klasse Leistung. Als nächster Wettkampf steht der Europacup im Gehen am 17. Mai 2015 in Murcia/Spanien an.

+ leichtathletik.de - "[WM-Norm für Nils Brembach und Hagen Pohle in Naumburg](#)" (19.04.2015)

+ leichtathletik.de - "[DLV-Team reist mit zehn Gehern nach Murcia](#)" (21.04.2015)

08. April 2015 - Ostercross bei Sonnenschein

Am vergangenen "Oster"samstag, 04. April, stand der 4. Lauf der diesjährigen Stadtmeisterschaften in Eisenhüttenstadt an. Bei sonnigem Wetter mussten alle Teilnehmer wieder die Crossstrecke vom 2. Lauf bewältigen. Start und Ziel war diesmal an der Inselhalle. Als Überraschung warteten danach auf jeden Teilnehmer von Hand gefärbte Ostereier der Veranstalter.

Gleich nach dem Start wartete auf die 116 Teilnehmer ein steiler Anstieg. Alle, welche sich für die kurze Strecke, also für eine Runde entschieden hatte, mussten diesen nur einmal bewältigen. Die Läufer der 5,1km Strecke durften diesen dreimal absolvieren. Als schnellster Läufer der 1,7km kam Adrian Feilitz (6:19min) von Preußen Beeskow ins Ziel. Überraschend schnell war diesmal William Wollenberg. Mit 7:17min war er der schnellste der U10 und Elfter auf der Einlaufliste.

Über die 5,1km konnte der Erste die Sonne kaum genießen. Vereinskamerad Hagen Pohle gewann deutlich mit 16:58min und hatte fast eine Minute Vorsprung vor dem Zweitplatzierten Felix Ledwig (Diehloer Hügelläufer).

10. März 2015 - Sonniger Sonntag in Eisenhüttenstadt

Am vergangenen Sonntag, dem 08. März, trafen sich wieder zahlreiche Lauffreunde in Eisenhüttenstadt zum zweiten Lauf der Eisenhüttenstädter Stadtmeisterschaften. Start und Ziel war diesmal an der Inselfschwimmhalle.

Diesmal stand ein Crosslauf mit einem 1,7km Rundkurs an. Insgesamt 23 Athleten und Eltern liefen für die Beeskower Leichtathleten mit. Strahlender Sonnenschein motivierte die Läufer zusätzlich und ließ alle gut die recht anspruchsvolle Strecke bewältigen. Der nächste Lauf steht dann gleich am kommenden Sonntag, 15.03., an. Am Vortag, dem Samstag, waren ein Teil der im November ausgebildeten Kampfrichter bei den Landesmeisterschaften in der Halle in Potsdam aktiv.

22. Februar 2015 - Saisonauftakt bei den Stadtmeisterschaften

Nachdem sich die Beeskower Leichtathleten bereits am Neujahrstag beim traditionellen Neujahrslauf auf das neue Jahr eingestimmt haben, ging es am heutigen Samstag, 22. Februar, zum ersten Wettkampf. Nachdem die bisherigen Hallenwettkämpfe verletzungs- und leistungsbedingt von den Athleten ausgelassen worden sind ging es nun zum ersten Lauf der mittlerweile 19. Stadtmeisterschaften auf der Insel in Eisenhüttenstadt. Seit der Kooperation mit dem SC Frankfurt (Oder) und der BSG Stahl Eisenhüttenstadt im vergangenen Jahr besuchen alle drei Vereine zahlreich die sieben Läufe der Stadtmeisterschaften.

Da der Wettkampfcharakter der Läufe nicht all zu hoch ist, sind Eltern und Geschwister gerne willkommen bei den Läufen teilzunehmen. So liefen beim ersten Lauf in Eisenhüttenstadt 18 Läufer und Läuferinnen für Beeskow. Bei jedem Lauf werden über die jeweilige Platzierung in der Altersklasse Punkte gesammelt und am Ende der Laufserie dadurch der Sieger ermittelt (mind. 5 Teilnahmen werden benötigt).

Die nächsten Läufe finden wieder sonntags am 08. und dann am 15. März wieder statt. Der erste Vergleichswettkampf zusammen mit Frankfurt und Eisenhüttenstadt richtet die BSG Stahl am 17. April aus.

15. Februar 2015 - Vorstand lädt zur Mitgliederversammlung

Der Vereinsvorstand des Gesamtvereins, SV Preußen 90 Beeskow e.V., lädt zur Mitgliederversammlung am 11. März 2015.

Zwar geht es nicht im Detail um die Abteilung Leichtathletik, dessen Angelegenheiten werden in der abteilungsinternen Versammlung am 25. Februar geklärt, aber für das richtige Umfeld der Abteilungsarbeit ist auch die Koordination im Gesamtverein von hoher Bedeutung. So werden abteilungsübergreifende Angelegenheiten, Mitgliederentwicklung und der Gesamtfinanzhaushalt der Vereins in der Versammlung geklärt.

Die Tagesordnung und alle Informationen findet ihr anbei in der Einladung:

03. Februar 2015 - Elternversammlung am 25. Februar 2015

Liebe Mitglieder,

wir laden euch ganz herzlich zur Eltern- und Mitgliederversammlung der Abteilung Leichtathletik am 25. Februar 2015 ein.

Ab 18:30 Uhr wollen wir euch im Versammlungsraum der Sportlerklausur (SFZ Beeskow) über das vergangene Jahr berichten und die Vorhaben für das Jahr 2015 vorstellen.

Wir freuen uns über zahlreiches Erscheinen. Anbei findet ihr die Einladung.

31. Januar 2015 - Hagen Pohle bei Sportlerwahl auf Platz 3

Zum 21. Mal wurden die Sieger der Sportlerumfrage des Kreissportbundes Oder-Spree und der Märkischen Oderzeitung gewählt. In den drei Kategorien Frauen, Männer und Mannschaften standen jeweils 8 Sportler/Teams zur Wahl. Einer von 6 Nominierten des SV Preußen 90 Beeskow war der Leichtathlet Hagen Pohle. Mit 990 Stimmen schafft er es am Ende auf Platz 3 bei den Männern.

Bei der alljährlichen Umfragen geht es nicht primär um erbrachte sportliche Leistungen, nein, es zählt die Popularität. Und so entscheiden 7439 Stimmen über die Lorbeeren am Ende eines Sportlerjahres.

"Diese Form der Wahl, bei der die Leser der Märkischen Oderzeitung und nicht etwa ein Fachgremium, wie mitunter gefordert, über die Platzierungen entscheiden, wird von den meisten Sportinteressierten der Region weiterhin angenommen.", so die Märkische Oderzeitung in einem Artikel (Bernhard H., Wuttke, U. Spannende Wahl. 23.01.2015. Märkische Oderzeitung. <http://www.moz.de/artikel-ansicht/dg/0/1/1362430/> (Zugriffsdatum: 30.01.2015)).

Die höchste Wahlbeteiligung lag dabei sogar in der Kreisstadt selbst. 2750 Zettel aus Beeskow, 2408 aus Fürstenwalde und 2281 aus Eisenhüttenstadt, sorgten lediglich für einen Sieg des Beeskower Ruderteams (RC Beeskow). Bei den Frauen gewann die Fürstenwalderin Celina Baumgart (SG Gaselan, Leichtathletik) und populärsten Mann wurde der Eisenhüttenstädter Niklas Albrecht (BSG Stahl Eisenhüttenstadt, Leichtathletik).

Als bester Athlet des SV Preußen 90 Beeskow schnitt der Geher Hagen Pohle ab. 990 Stimmen brachte für ihn den 3. Platz der Männer ein. Der Bundespolizist, welcher im Frühjahr seine Prüfung zum Polizeimeister bestehen möchte, blickt dabei auf die erfolgreichste und ansehnlichste sportliche Laufbahn aller Nominierten, auch der vergangenen Jahre zurück. So nahm er im vergangenen bei den Europameisterschaften der Leichtathletik in Zürich über die 20km teil. Im ersten Männerjahr reicht es zwar noch nicht für die vorderen Platzieren, aber der Beeskower präsentierte sich souverän im Mittelfeld. Im laufenden Jahr 2015 steht die Nominierung für die WM in Peking auf seinem Plan. Wir wünschen viel Erfolg!

Herzlichen Glückwunsch an alle Platzierten und Nominierten und weiterhin sportlichen Erfolg in der Zukunft.

Presse:

+ moz.de - "[Jede Region stellt einen Gewinner](#)"(25.01.2015)

+ moz.de - "[Spannende Wahl](#)" (23.01.2015)

Bilder:

+ moz.de - "[Ehrung der Sportler des Jahres 2014 Oder-Spree](#)" (24.01.2015)

14. Januar 2015 - Sportlerwahl Oder-Spree - Hagen Pohle vorn

Alljährlich stehen ausgewählte Sportler, Sportlerinnen und Mannschaften bei der Wahl zum "Populärsten Sportler" im Landkreis Oder-Spree zur Wahl.

Zum fünften Mal in Folge steht der Beeskower Leichtathlet Hagen Pohle zur Wahl. Die Erfolgsliste des Gehers und Mitgliedes der Beeskower Leichtathletik-Abteilung ist lang: U18-Weltmeister 2009, U20-Europameister 2011 und U23-EM-Vizemeister. Sein Erfolg im vergangenen Jahr 2014 war die Teilnahme an der Leichtathletik-EM in Zürich.

Pro Kategorie, Männer, Frauen, Mannschaften, stehen 8 Kandidaten zur Wahl. Bis zum 21. Januar kann über Original-Stimmzettel der Märkischen Oderzeitung abgestimmt werden. Eine Woche vor Ende der Wahlende liegt Hagen Pohle in der Männer Kategorie der Beeskower Heimatregion vorn. Bei den Mannschaften ist führt der Beeskower Ruderclub und bei den Frauen die Beeskower Ruderin Charlotte Gorsky.

Weitere Kandidaten für den SV Preußen 90 Beeskow e.V. sind noch:

Frauen: Ingrid Jabs (Gymnastik), Magdalena Scheuschner (Taekwondo)

Männer: Hagen Pohle (Leichtathletik), Nico Schulze (Taekwondo)

Mannschaften: C-Junioren (Fußball), Volleyball-Männer

Presseartikel:

+ moz.de - "[Ruderer und Hagen Pohle vorn](#)" (14.01.2014)

03. Januar 2015 - Weihnachtsfeier 2014

Fünf Tage vor Weihnachten, am 19. Dezember 2014, durften sich unsere Vereinsmitglieder bereits über ihren Weihnachtsmann freuen. Eigentlich über unsere 3 Weihnachtsfrauen.

In gemütlicher Runde feierten wir mit unseren Leichtathletik-Kindern und den Eltern unseren Jahresabschluss. Während die Männer grillten genossen die Kinder aller Altersgruppen verschiedene Spiele, bevor dann endlich der Weihnachtsmann kam.

Für alle Mitglieder gab es Vereins-T-Shirts. Die weißen T-Shirts sind aus Funktionsmaterial, mit verschiedenen Leichtathletikmotiven und dem Vornamen bedruckt. Finanziert wurden diese aus abteilungseigenen Geldern.

Nachdem sich alle sehr über die Geschenke gefreut haben, wurden noch einige Runden gespielt und sich am großen Büffett gestärkt, bevor es dann in die trainingsfreie Zeit über Weihnachten nach Hause ging.

Ganz herzlichen Dank für das Trainings- und Wettkampfsjahr gilt an unsere Übungsleiter und Trainer für die tatkräftige Unterstützung, sowie unseren Eltern, welche für den Trainingsbetrieb und die zahlreichen Veranstaltungen immer hilfsbereit und engagiert zur Hilfe standen.

Für die tolle und sehr intensive Arbeit an der Abteilungsspitze und als "Frau" vor Ort bedanken wir uns und alle Eltern bei Beatrix Pohle.

02. Januar 2015 - Sportlicher Start in das Neue Jahr

Traditionell trafen sich sportbegeisterte Bürger und Bürgerinnen der Stadt Beeskow und Umgebung wieder am Neujahrstag zum traditionellen Neujahrslauf.

Nun bereits zum elften Mal ist die Sportfamilie Pohle für die Durchführung. Seit 2013, durch die Gründung der Leichtathletik-Abteilung, nun insgesamt die Beeskower Leichtathleten. Insgesamt knapp 100 Teilnehmer wurden am ersten Tag des Jahres 2015 begrüßt.

Traditionell gestartet wurde der Lauf mit einer Silvesterrakete. Nachdem die bunten Farben am Himmel verblasst sind, begaben sich die knapp 100 Läufer vom Bertholdplatz auf die gut 2,6km Strecke. Den alten Radweg entlang ging es zum Ököhof, dort ein Stück auf dem Naturlehrpfad durch den Wald und dann den Radweg entlang der Lübbener Chaussee wieder zurück zum Bertholdplatz, auf dem die Teilnehmer von Zuschauern und Musik begrüßt wurden.

Als Erster kam der 13-jährige Preußen-Fußballer Moritz Krüger in das Ziel. Schnellster Erwachsener war Marco Lehmann und schnellster Frau Gudrun Bullack. Sie bekamen Siegerpfannkuchen in Sternenform, sowie ein Beeskow Gutschein.

Aber natürlich ging es nicht um das Gewinnen, sondern sportlich in das neue Jahr mit Spaß zu starten. So erfreuten sich die Teilnehmer an den Pfannkuchen und den Glühwein und Kinderpunsch. **Wir gratulieren allen Teilnehmern zum sportlichen Start in das neue Jahr und wünschen ein frohes, gesundes, sportliches, erfolgreiches neues Jahr 2015.**

Wir bedanken uns ganz herzlich bei unseren Sponsoren der Raiffeisen-Volksbank Oder-Spree, ja bitte! und der Kirchenklause Beeskow.

+ moz.de - "[Flotter Schuh und ruhige Kugel](#)" (01.01.2015)

+ moz.de - "[Bildergalerie - Neujahrslauf 2015](#)" (01.01.2015)