

Nachrichten 2015 – Juli bis Dezember

23. Dezember 2015 - Weihnachtlich auf der Bowlingbahn

Am Samstag vor Weihnachten, dem 19. Dezember, lud die Abteilung all ihre Mitglieder zur Weihnachtsfeier in die Sportlerklausur mit angrenzender Bowling- und Kegelbahn. Erst ging es sportlich für zwei Stunden auf die Bowlingbahn. Die Eltern hatten die Möglichkeiten sich gleichzeitig auf der Kegelbahn "auszutoben". Nachdem alle Kegel und Pins abgeräumt waren kam - ho ho ho - der Weihnachtsmann vorbei und brachte allen Mitgliedern eine Überraschung.

Mit Hilfe städtischer Förderungen konnten zum größten Teil Langarmshirts für Training und Wettkampf finanziert werden. Im neuen Outfit sind nun alle Mitglieder für die Wintermonate gut ausgestattet. Nach der großen Überraschung ging es dann zur Stärkung in die Räumlichkeiten der Sportlerklausur.

Wir wünschen allen Mitgliedern eine frohe und besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch in das neue Jahr. Sportlich weiter geht es für alle Interessierte am Neujahrstag um 10:30 Uhr beim [Beeskower Neujahrslauf](#).

13. Dezember 2015 - Sportlich in das neue Jahr

Es ist nun schon eine schöne Tradition seit vielen Jahren, in Beeskow das Jahr sportlich zu begrüßen. Aus diesem Grund lädt auch am 01.01. 2016 um 10:30 Uhr die Abteilung Leichtathletik des SV Preußen 90 Beeskow e.V. wieder alle Interessierten zum Beeskower Neujahrslauf ganz herzlich ein.

Es wird eine ca 2,5km Strecke angeboten, die Strecke führt vom Bertoldplatz über den alten Radweg zum Ökohof über den Naturlehrpfad zum neuen Radweg und dann zurück zum Bertoldplatz. Wo für alle Teilnehmer dann wieder die leckeren Neujahrspfannkuchen der Bäckerei Michel aus Beeskow warten. Auch wird wieder für alle Glühwein und Kinderpunsch gebraut von der Kirchenklausur nach dem Lauf ausgeschenkt. Der Lauf soll symbolisch für alle sportliche Vorsätze im neuen Jahr ein guter Anfang sein, in gemütlicher Runde kann man am Neujahrsmorgen nette Freunde und Bekannte treffen, über Pläne und Vorhaben fürs gerade begonnene Jahr plaudern oder einfach nur die frische Morgenluft genießen.

Eine Zeitmessung wird nicht vorgenommen, Läufer, aber auch Walker und Radfahrer, groß und klein, jung und alt sind herzlich eingeladen sich zu beteiligen. Für die Ersten im Ziel wird es wieder eine kleine Überraschung als Belohnung geben, und jeder Teilnehmer erhält im Ziel seine persönliche Teilnahmeurkunde, einen Neujahrspfannkuchen und lecker Glühwein oder Kinderpunsch. Die Beeskower Leichtathleten freuen sich wieder über viele Teilnehmer und Zuschauer am Neujahrsmorgen auf dem Bertoldplatz.

Eine kleine Neuerung wollen die Veranstalter in diesem Jahr anbieten, für die vielen kleinen sportbegeisterten Beeskower, die die große Runde noch nicht schaffen, wird es einen Bambinilauf um den Bertoldplatz herum geben, gestartet wird er 10:20 Uhr mit einer kleinen Fontäne und angefeuert von allen Anwesenden absolvieren die Kleinen den Rundkurs. Danach, ca. 10:30 Uhr, startet wie schon in den vielen Jahren zuvor eine letzte Silvesterrakete den Beeskower Neujahrslauf 2016.

Alle Infos auf einen Blick:

Datum: Donnerstag, 01. Januar 2016

Ort: Bertholdplatz, 15848 Beeskow

Startzeit: 10:30 Uhr

Strecke: 2,6 km auf Radweg und Waldboden, Bambinilauf Runde um den Bertoldplatz

12. Dezember 2015 - Einladung zur Weihnachtsfeier

Liebe Mitglieder, liebe Kinder und liebe Eltern,
Wir laden euch alle rechtherzlich zur diesjährigen Weihnachtsfeier der Abteilung Leichtathletik ein. Etwas anders als gewohnt, wollen wir uns etwas sportlich betätigen und danach gemeinsam schmausen.

Der Weihnachtsmann hat seinen Besuch bereits angekündigt. HOHO. Da lassen wir uns doch überraschen.

Wir treffen uns am 19.12.2015 um 10:00 Uhr an der Bowlingbahn des SFZ Beeskow. Gemeinsam wollen wir dort mal eine andere Sportart ausprobieren und den Pins mit der Bowlingkugel das Fürchten lernen.

Den Eltern bieten wir zur gleichen Zeit an, in gemütlicher Runde eine ruhige Kugel bei den Keglern nebenan zu schieben, einen Glühwein zu trinken und zu plaudern.

Alle Mitglieder - Groß und Klein - lädt die Sportlerklausur ab 12:00 Uhr zu einem gemeinsamen Kinder-Mittagessen ein. Die Eltern können sehr gerne gegen eine kleine Gebühr von 4,50 € mitschmausen. Für die Mitglieder sind zwei Getränke inklusive. Die Erwachsenen müssen ihre Getränke selbst zahlen. Gegen 13:00 Uhr machen wir uns nach einem hoffentlich zauberhaften Vormittag fröhlich auf den Heimweg und freuen uns auf ein schönes gemeinsames 2016.

12. Dezember 2015 – Wintertrainingsplan

Training U8/Bambini-Gruppe (Jg 2009 bis 2011)

Ansprechpartner: Hartmut Pohle
Trainingszeiten: Montag 16 – 17 Uhr
Trainingsort: alte Turnhalle SFZ

Training Sprint/Sprung (ausgewählte Sportler)

Ansprechpartner: Heike Maras
Trainingszeiten: Montag 16 – 17:30 Uhr
Trainingsort: große Turnhalle SFZ

Training U10 bis U16 (Jg 2007 bis 2000)

Ansprechpartner: Beatrix Pohle
Trainingszeiten: Mittwoch 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Trainingsort: große Turnhalle SFZ
01.12.15 bis 28.02.16

Trainingszeiten: Mittwoch 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Trainingsort: große Turnhalle SFZ
01.03.16 bis 30.03.16

Training U10 (Jg 2007/2008)

Ansprechpartner: Beatrix Pohle
Trainingszeiten: Freitag 16.15 Uhr – 17.45 Uhr
Trainingsort: Turnhalle Grundschule 2

Training U12 bis U16 (Jg 2006 bis 2000)

Schwerpunkt Wurf/Stoßen/Sprung

Ansprechpartner: Thomas Gräfe, Beatrix Pohle
Trainingszeiten: Freitag 17:30 Uhr – 19:00 Uhr
Trainingsort: Turnhalle Grundschule 2

23. November 2015 – Sportlich die Seminarbank drücken

Am Wochenende stand mal kein Wettkampf oder Lauf auf dem Plan. Diesen Samstag wurden Seminarbänke gedrückt.

Philipp und Trixi waren bei der Jahrestagung/Weiterbildung der Kampf- und Schiedsrichter des Landesportbundes (LSB) in Hohen Neuendorf OT Borgsdorf. Die Veranstaltung war sehr informativ und lehrreich. Es wurden die Einsätze des laufenden Jahres ausgewertet und die des neuen Jahres geplant. Neuerungen der Wettkampfordnung wurden vermittelt und dann an Fallbeispielen Probleme und Entscheidungen zur Wertung von Versuchen in einzelnen Disziplinen besprochen und diskutiert. Beide Teilnehmer lernten sehr viel dazu.

Insgesamt hat die Abteilung 4 Kampfrichter: Jan Rösicke, Hagen und Philipp sowie Beatrix Pohle. Im Frühjahr nimmt Anke Bahls an einem Lehrgang teil. Für diese Tätigkeit und der dazugehörigen Ausbildung können sich gerne weitere Eltern melden.

Parallel zu dieser Veranstaltung war Tina zum Seminar „Finanzbuchhaltung im Verein“ der Europäischen Sport-Akademie im schönen Potsdam. Hier wurden der erfahrenden Finanzbuchhalterin ganz neue böhmische Dörfer in diesem Bereich aufgezeigt. Aber nicht nur Neues über die Finanzbuchhaltung zog sie aus dem Seminar; auch Informatives über den richtigen Umgang mit Spenden / Sponsoring, die richtige Satzung für eine harmonische Zusammenarbeit im Verein und was bei einer Kassenprüfung beachtet werden muss, um den Vorstand richtig zu entlasten. Der Tag war sehr aufschlussreich und verdeutlichte, dass die Abteilung und der Gesamtverein noch einiges im administrativen Bereich verbessern und umstellen müssen. Das Erlernte wird in den nächsten Tagen mit der Abteilungsleitung und dem Vorstand besprochen.

23. November 2015 – Jahresrückblick auf dem Preußenball am 14.11.2015

Vorletzten Samstag zelebrierten über 200 Preußen zusammen mit Bürgermeister Steffen und Kämmerer Schulze ihren Preußenball. Bei dieser Jahresabschlussveranstaltung im Spreepark waren auch acht Mitglieder der Abteilung Leichtathletik mit dabei. Alle Abteilungen, die sich im Wettkampfbetrieb befinden, zeigten auf der großen Bühne einen Jahresrückblick. Tina präsentierte souverän in ihrem passenden grünen Kleid unsere Abteilung. Dieses Video möchten wir euch nicht vorenthalten. Startet den Link und genießt das Jahr 2015 der Leichtathleten in Beeskow.

<https://youtu.be/Hl3ihj56ptg>

25. Oktober 2015 - Hagen Pohle wieder erfolgreich laufend unterwegs für die Beeskower Leichtathleten

Beim Herbstlauf "Rund um den Kaulsdorfer See" schnürte sich Hagen Pohle am heutigen Sonntag die Laufschuhe und ging über die Strecke von 12,5 km an den Start.

Der Kaulsdorfer Orientierungs- und Laufsportverein organisiert nun schon seit vielen Jahren im Frühjahr und Herbst diesen Lauf rund um den Kaulsdorfer See am Stadtrand von Berlin.

Angeboten werden Laufdistanzen von 6 km und 12,5km.

Der Lauf führt die Teilnehmer durch verschiedenstes Terrain, auf schmalen Wegen, über Wiesen durch eine Kleingartenanlage und entlang am Ufer des Sees wird gelaufen. Anstrengend und kräftezerrend sind die unebenen Untergründe und stellen daher eine große Herausforderung an Kraft und Kondition dar. Nach 46:27 Minuten erreichte Hagen als Zweiter über 12,5 km das Ziel auf dem Vereinsgelände des Gastgebers Kaulsdorfer OLV e.V.

Fotos:

+ [Bildergalerie des Veranstalters](#)

Ergebnisse:

+ [Ergebnisliste](#)

Ein kleiner Blick in die Vergangenheit. Bereits im März 2006 nahm Hagen am Lauf "Rund um den Kaulsdorfer See" teil, absolvierte damals die 6km und konnte sich ebenfalls einen Podestplatz erlaufen.

21. Oktober 2015 - Trainingszeiten Winterhalbjahr

Ab sofort : Training am Freitag in der Turnhalle Grundschule 2 Fontanestr.
Vom 01.11.15 bis 30.03.16 neue Trainingszeiten und Trainingsorte

Montag	16:00 - 17:00 Uhr	U8/Bambini	alte Turnhalle SFZ
	16:00 - 17:30 Uhr	Sprint/Sprung	große Halle SFZ
Mittwoch	16:00 -18:00 Uhr	U10 bis U16	alte Turnhalle /große Turnhalle SFZ
Freitag	16:15 - 19:00 Uhr	U10 bis U16	Turnhalle Grundschule 2

Details zum Training sind im Mitgliederbereich unter Elternbriefe zu finden.
Bitte auch die neue Altersklasseneinteilung beachten.

18. Oktober 2015 - 2. Platz beim Schlaubetal-Halbmarathon

Eine Woche nach seinem erfolgreichen Abschneiden bei den deutschen Meisterschaften im 50 km Gehen ging Hagen Pohle bei der 9.Auflage des Schlaubethalmarathons an den Start. Immer wenn es seine Zeit erlaubt ist er bei dieser Laufveranstaltung in Eisenhüttenstadt dabei. In den ersten Jahren absolvierte er immer den Viertelmarahton und konnte diesen mehrmals als Sieger beenden. Im letzten Jahr gab er sein Debüt über die Halbmarathondistanz und auch in diesem Jahr schnürte er am Samstagmorgen seine Laufschuhe für diese Distanz.

Mit einer neuen persönlichen Bestzeit überquerte er den Zielstrich an der Inselhalle in Eisenhüttenstadt als Zweiter . Hagen selbst sagt dazu :

"Platz 2 im Crosshalbmarathon beim Schlaubetalmarathon in 1:19:15h. Damit habe ich meine Zeit vom Vorjahr um über 2min verbessert. Aber 'ne 50 steckt man dann doch nicht so leicht weg, vor allem wenn es nur hoch und runter geht, und die Strecke vom Regen aufgeweicht ist. Bei der Halbzeit noch in Schlagdistanz, waren es im Ziel über 5min."

Glückwünsch an Hannes Hähnel, der den Streckenrekord um 4min verbesserte.

Zur Zeit macht Hagen Urlaub und schöpft neue Kraft für die kommenden Aufgaben auf seinem Weg nach Rio 2016. Wir freuen uns sehr, dass er die Sportler unserer Abteilung am 8.11.2015 zu den Regionalmeisterschaften im Cross begleiten wird und dort auch selbst an den Start gehen möchte.

13. Oktober 2015 - Erfolgreiche Teilnahme beim Storkower Seenlauf

Am Sonntag fand in Storkow der 28. Storkower Seenlauf statt. Mit dabei war wieder eine große Delegation der Leichtathletikabteilung des SV Preußen 90 Beeskow. Für uns war es wieder eine tolle Veranstaltung, auch weil viele neben den Kindern viele Eltern mit am Start waren. Auch einige Mitglieder der Laufgruppe Forrest waren entlang des Storkower Sees wieder aktiv. Unterwegs waren die Athleten auf allen Strecken, über 1km, 3km, 7,5km und 15km.

Die ersten Sportler im Ziel waren die Jüngsten über 1km. Nach 500m wurde um einen Kegel herum gewendet und dann ging es wieder zurück Richtung Ziel. Auf dem 3. Gesamtplatz landete Cecile Maras mit 05:24min, und landete damit in ihrer Altersklasse WU10 auf Platz 2. Den Bronzerang dieser Altersklasse erlief sich Emma Lisa Fischer in 06:15min. Den 3. Platz in der männlichen Konkurrenz konnte sich außerdem Arne Rintisch erlaufen. Er benötigte 06:38min.

Einen Beeskower Gesamtsieg gab es auf der 3km-Strecke. Auch hier war eine Pendelstrecke zu absolvieren. Als Erster war Adrian Feilitz wieder im Ziel, nach 12:01min. Clara Müller war auf gleicher Strecke das zweitbeste Mädchen und gewann mit ihren 13:46min die WU14. Gut unterwegs waren erneut William Wollenberg und Jannis Bullack. Mit 14:12min und 14:16min belegten sie in der MU10 Platz 2 und 3.

Auch auf den längeren Strecken waren Beeskower unterwegs. Während die 7,5km auch eine Pendelstrecke war, mussten die Läufer und Läuferinnen über 15km eine komplette Runde um den Storkower See laufen.

Weitere Ergebnisse:

1km

Helena Warnack 06:33 4. WU10

3km

Paul Julius Fischer 15:13 2. MU12
Tanja Maras 15:23 3. WU14
Tobias Keppler 15:53 5. MU10
Jannika Ockain 16:14 4. WU12
Jona Körner 16:26 5. WU12
Paul Rintisch 16:53 6. MU10
Nadine Rintisch 16:58 1. W35
Hanna Keppler 18:50 3. WU10
Jörg Keppler 18:53 1. M40
Julian Seidenberg 19:51 8. MU10
Carsten Fuchs 19:57 1. M45
Emma Fuchs 19:58 4. WU10
Sabine Fuchs 20:28 1. W40

7,5km

Heike Maras 39:10 2. W35
Enrico Seidenberg 39:12 3. W45
Nadin Seidenberg 39:18 3. W35
Simone Wollenberg 41:05 4. W35
Diane Fischer 43:20 5. W35
Vanessa Feilitz 46:41 1. WU20

15,2km

Rainer Ockain 1:18:11 3. M40
Jens-Uwe Bullack 1:20:47 9. M50
Gudrun Bullack 1:20:53 5. W45

+ [Ergebnisse](#)

10. Oktober 2015 - Olympia-Norm beim 50 km Debüt für Hagen Pohle: Herzlichen Glückwunsch!

Hagen Pohle absolvierte heute bei den deutschen Meisterschaften im Gehen in Andernach seinen ersten 50ziger. Er hat sich intensivst in den letzten Wochen darauf vorbereitet und alle Anstrengungen und Mühen haben sich gelohnt.

Nach 3:15,18 h überquerte er sichtlich erschöpft aber sehr zufrieden als Dritter des Wettkampfes den Zielstrich. Damit sicherte er sich hinter Carl Dohmann (SC Heel Baden-Baden) den Platz 2 in der Meisterschaftswertung. Gleichzeitig unterbot er damit die vom DLV geforderte Norm von 3:52,00 h.

Die Mitglieder der Abteilung gratulieren recht herzlich und wünschen weiterhin alles Gute auf dem Weg nach Rio.

Auf der Homepage von Hagen erfahrt ihr wie es ihm beim Wettkampf ging:

+ www.hagen-pohle.de

Presse:

+ leichtathletik.de - "[Zwei Olympia-Normen für DLV-Geher in Andernach](#)" (10.10.2015)

+ moz.de - "[Hagen Pohle knackt die Olympia-Norm für die 50 Kilometer Gehen](#)" (11.10.2015)

+ maz-online.de - "[Potsdamer Geher Hagen Pohle schafft Olympia-Norm](#)" (11.10.2015)

+ leichtathletik.de - "[Carl Dohmann: „Habe meinen Jugendtraum erfüllt“](#)" (12.10.2015)

29. September 2015 - 4. Volvo Tierparklauf

Vor gut zwei Wochen fand der 4. VOLVO Tierparklauf in Berlin-Friedrichsfelde statt. Genau 4.314 Läuferinnen und Läufer rannten beim vierten VOLVO Tierparklauf am Sonntag, den 13.09.2015, über 5 bzw. 10 km durch den Tierpark Berlin. Damit verbuchte das Rennen von BERLIN LÄUFT erneut einen Teilnehmerrekord. Auch der Kinderlauf, der über rund 1.000 Meter führte, hatte mit 650 Startern eine große Resonanz.

Von den Beeskower Leichtathleten fuhr eine große Gruppe nach Berlin, um am 5 km bzw. Kinder-Lauf teilzunehmen und anschließend das herrliche Herbstwetter im Tierpark zu genießen.

Bei den Männern starteten Jens-Uwe Bullack, Christian Schubert und Enrico Seidenberg über die 5 km. Als Schnellster von den dreien überquerte Jens-Uwe mit 21:54 min die Ziellinie. In Sichtweite folgte Christian Schubert. Mit 23:35 kam Enrico zusammen mit der schnellsten Frau aus dem Beeskower Feld ins Ziel.

Bei den Frauen gingen Gudrun Bullack, Nadin Seidenberg, Heike Maras, Simone Wollenberg, Cindy Schubert, Tina Schurig und Nadine Promnitz an den Start über 5 km. Gudrun war mit 23:35 min die schnellste Läuferin der Beeskower Leichtathletinnen, gefolgt von Nadin, die mit 24:10 min ins Ziel ging. Die anderen Läuferinnen waren mit ihren guten Zeiten unter 30 min sehr zufrieden.

Bei den Kindern waren alle Sieger: William Wollenberg, Jannis Bullack, Cecile und Tanja Maras, Lena Schubert, Emma Schurig, Julian Seidenberg sowie Meiko und Mikka Promnitz. Auch wenn alle Kinder Sieger waren, da es keine Zeitmessung gab, war es großartig, dass William als dritter von 650 Kindern ins Ziel ging und Jannis fünfter wurde.

Hagen Pohle war wieder als Helfer an der Strecke dabei.

Ein besonderer Dank geht an Beatrix Pohle, die sich wunderbar um die Kinder kümmerte, während die Eltern auf der 5 km Runde durch den Tierpark ihre Muskel spielen ließen. Sie feuerte gemeinsam mit den Kleinen und den mitgereisten Familienangehörigen die Teilnehmer an der Strecke an. Für die Kinder war es eine besondere Erfahrung, wie schnell und souverän die besten Läufer die 5 bzw. 10 km absolvierten.

Nach den Läufen wurde sich bei einem großen Picknick gestärkt, um dann den Tierpark mit seinen zahlreichen Tieren zu erkunden. Der abschließende Höhepunkt für Kinder war der große Spielplatz im Herzen vom Tierpark.

Berlin – Wir kommen/laufen wieder!

Ergebnisse

+ [Ergebnisse 2015](#)

28. September 2015 - Erfolgreich beim Bahnabschluß in Frankfurt/Oder

Am letzten Samstag im Monat September führt der SC Frankfurt/O traditionell seinen Bahnabschluss durch, der letzte Freiluftwettkampf des Jahres. In den Altersklassen U8 bis U20 trafen sich Leichtathleten aus vielen brandenburger Sportvereinen, um noch einmal um bestmögliche Leistungen zu kämpfen. Auch wir waren mit einem Team in drei verschiedenen Altersklassen erfolgreich am Start.

In den Altersklassen U8 (JG 2008/2009) und U10 (JG 2006/2007) ging es im Vierkampf um die bestmöglichen Platzierungen.

Unsere Starter der U8 waren zum Teil zum ersten Mal bei einem Wettkampf dieser Art am Start und sammelten viele gute Erfahrungen. In den Disziplinen Sprint 30m, Zonenweitsprung, Tennisringdrehwurf und dem abschließenden Stadioncross zeigten alle vier, was sie beim Training schon gelernt haben; sahen aber auch, was sie noch alles trainieren müssen, um noch besser zu werden.

Im Jahrgang 2008 ging Iron Menzel an den Start und konnte sich in der Gesamtwertung den 3. Platz und damit die Bronzemedaille erkämpfen. Im Jahrgang 2009 hatten wir gleich drei Jungs am Start die gute Ergebnisse ablieferten. Arne Rintisch konnte sich die Silbermedaille umhängen lassen, Johannes Götze kam in der Endabrechnung auf Platz 5 und Arwin Griesbach erlang bei seinem allerersten Wettkampf ein guter sechster Platz.

In der Altersklasse U10 JG (2005/2006) hatten wir drei Starter mit dabei. Diese Altersklasse musste ebenfalls einen Vierkampf aus 50m Sprint, Weitsprung, Tennisringdrehwurf und 800m bestehend. Bei den Mädchen gingen in der w8 Cecile Maras und in der w9 Lena Fischbach an den Start. Bei den Jungs startete Jannis Bullack in der m8. Alle drei zeigten die von ihnen zu erwartenden Leistungen und konnten sich im Endergebnis im Mittelfeld platzieren. Wobei Jannis und Cecile in ihrer Lieblingsdisziplin Lauf ihre beste Leistung über 800m an diesem Tag ablieferten.

In der AK U12 (JG 2005/2004) schickten wir Paul Julius Fischer in der m11 in Weitsprung und Sprintzweikampf (50m/75m) an den Start. Nach dem es eine Woche zuvor bei den LM in KW im Weitsprung nicht so gut für ihn lief, wollte er hier nochmal einen ordentlichen Wettkampf zeigen. Leider gelang ihm auch diesmal der Weitsprung nicht so gut und es war nur eine Weite von 3.91 m als bester Wert im Wettkampfprotokoll für ihn vermerkt. Dann startete er noch im Sprintzweikampf. Zu erst ging es über die Distanz von 50m und dann über 75m. Die beiden Zeiten wurden zusammengerechnet. Hier konnte er sich die Bronzemedaille erlaufen.

In der W11 schickten wir Selina Rösicke an den Start. Nach über einem Jahr Pause fand sie nach den Sommerferien wieder zurück zu den Leichtathleten. Nach ein paar Trainingseinheiten gaben wir ihr schon die Chance, sich in einem Wettkampf zu zeigen und sie enttäuschte nicht. Mit einer Silbermedaille im Sprintzweikampf und Platz 6 im Weitsprung konnte sie zufrieden nach Hause fahren und hatte ein erfolgreiches Comeback, das ihr Ansporn sein sollte für die nächste Zeit und viel Energie fürs Training mitgeben wird.

Zu guter Letzt im Bericht erwähnt, aber gleich als erstes am Morgen an den Start musste die U14 (JG 2002/2003). Die 60m Hürden der Jungen und Mädchen dieser Altersklasse bildeten den Auftakt zum Wettkampftag.

Hier absolvierten zwei unserer Athleten ihre Feuuertaufe. Tanja Maras und Paul Julius Fischer absolvierten nach vielen anstrengenden Trainingseinheiten über die Hürden auf dem Beeskower Sportplatz ihren ersten Hürdensprint in einem Wettkampf. Die Aufregung stand ihnen förmlich ins Gesicht geschrieben, aber auch die Freude und der Ehrgeiz diese Herausforderung zu meistern. Tanja absolvierte ihren Lauf sehr gut, ihre Trainerin freute sich, denn so gut hat sie im Training nie die Hürden überquert. Und auch Paul Julius Fischer, der ja für diesen Lauf eine Altersklasse höher an den Start ging, bestätigte alle Erwartungen und kann mit diesem ersten Lauf sehr zufrieden sein.

Neben unseren Athleten die in Frankfurt am Start waren, leistete Jan Rösicke hervorragende Arbeit bei seinem wiederholten Einsatz für unsere Abteilung als Kampfrichter bei einem Leichtathletikwettkampf. Auch eine Woche zuvor bei den U12/U14 Landesmeisterschaften in KW sorgten er, Philipp Pohle und Beatrix Pohle bei ihrem Einsatz als Kampfrichter mit für die reibungslose Durchführung der Wettkämpfe.

Ergebnisse

+ [Ergebnisse Bahnabschluss Frankfurt/Oder](#)

14. September 2015 - Leichtathleten wetteiferten in Beeskow

Die drei Leichtathletikvereine aus Frankfurt, Eisenhüttenstadt und Beeskow führten am Freitag ihren dritten und finalen Trainings- und Vergleichswettkampf im Beeskower Sport- und Freizeitzentrum vor. Die Sportler im Alter von 5 bis 14 Jahren verglichen sich im Wurf, Sprung, Sprint und Lauf.

Im vergangenen Jahr einigten sich die Leichtathleten der BSG Stahl Eisenhüttenstadt, des SC Frankfurt (Oder) und des SV Preußen 90 Beeskow sich in drei Trainingswettkämpfen pro Jahr zu vergleichen und den Kindern eine Chance zu bieten den Wettkampfablauf zu trainieren. Jeder der drei Vereine bildet einmal im Jahr die Wettkampfstätte.

Während die kleinen unter Achtjährigen die Disziplinen der Kinderleichtathletik als Mannschaft absolvieren, die Hindernis-Sprint-Staffel, Zielweitsprung, Schlagball und den Team-Biathlon, messen sich alle anderen im Sprint, Weitsprung, 800m-Lauf und Schlagball. Die Älteren probieren sich teils schon im Speerwurf aus. In der Visier haben die drei Vereine dabei die häufigsten Wettkampfdisziplinen genommen.

Im Mittelpunkt steht neben der Leistung natürlich auch das Sammeln von Wettkampferfahrung und das Stärken des regionalen Zusammenhalts. Einer der Früchte der Zusammenarbeit war so das gemeinsame Team bei den Mehrkampf-Meisterschaften des Landes Brandenburg. Als Team Oder-Spree gewannen sechs Athleten aus Frankfurt (Oder) und Beeskow die Silbermedaille in der U12.

Nicht zuletzt sind die Wettkämpfe auch ein nettes und familiäres Treffen der drei Vereine. Die Eltern tragen zum bunten Buffet bei, an denen sich alle nach den Wettkämpfen stärken können. So zählt zu den Wettkämpfen auch immer die gemeinsame Erwärmung, welche von den Trainern des SC Frankfurt (Oder) durchgeführt wird.

Am Freitagnachmittag starteten die Wettkämpfe um 17 Uhr in Beeskow. Fast 100 Leichtathleten zwischen 5 und 14 Jahren gaben ihr Bestes. Glück hatten sie dabei auch mit dem Wetter, dass sich das Gewitter vom Donnerstagabend nicht wiederholte. In der Altersklasse U8 gewann, wie bei den Wettkämpfen zuvor die Mannschaft aus Frankfurt, vor Beeskow und Eisenhüttenstadt. So sicherten sich die Frankfurter auch die beste Gesamtplatzierung nach den drei Wettkämpfen dieses Jahr vor Eisenhüttenstadt und Beeskow.

Da Beeskow den dritten und letzten Austragungsort der kleinen Wettkampfsreihe darstellt gibt es in den Altersklassen dann eine Gesamtwertung. Die Disziplinbesten erhalten eine Medaille und Urkunden.

Leider litt der Abend dann doch noch unter dem Wetter. Insgesamt erhielten die Beeskower Gastgeber ein gutes Feedback für die Veranstaltung. Auch die Sportanlagen wurden sehr gelobt, welche erst im vergangenen Jahr durch den Wurfplatz erweitert worden sind. Im September stehen dann noch die Landesmeisterschaften an und der Bahnabschluss in Frankfurt (Oder), sowie die Teilnahme an einigen Laufveranstaltungen bevor die Freiluftsaison beendet ist.

07. September 2015 - Zu Besuch beim ISTAF in Berlin

Am Sonntag fand das 74. ISTAF im Berliner Olympiastadion statt und die Beeskower Leichtathleten waren als Helfer und Zuschauer dabei.

Sieben Tage nach Ende der Leichtathletik-Weltmeisterschaften in Peking wurden viele Medaillengewinner im Berliner Olympiastadion begrüßt. Beim 74. Internationalen Stadionfest Berlin (ISTAF) sind 148 Athletinnen und Athleten aus 39 Nationen in 15 erstklassig besetzten Disziplinen am Start. Einzigartig ist das begleitende Eventkonzept aus Musik, Moderation, Licht- und Pyrotechnik, sodass der Tag für alle zu einem unvergesslichen Ausflug wurde

Unser Hagen Pohle ist ebenfalls aus Peking zurück und unterstützt das ISTAF bei den Rangeingangskontrollen. Sein Bruder Philipp Pohle musste als Chaperon bei den Athleten ganz andere Dinge kontrollieren. (Dopingtest)

Nicht nur Trixi Pohle begleitete ihre zwei Jungs nach Berlin, um als Zuschauer die Athletinnen und Athleten anzufeuern, sondern 4 weitere Familien aus unserer großen Leichtathletikabteilung fuhren mit. Für die Jüngsten war es faszinierend vom Rang aus die verschiedenen Disziplinen zu verfolgen, die sie zum Teil selbst im Training und beim Wettkampf absolvieren. Sie entdeckten aber auch neue spektakulär anzusehende Sportarten wie Hammerwurf und Stabhochsprung, die sie unbedingt im Training ausprobieren wollen. Sportliche Spiele wurden für die Kinder bei der Kinderolympiade der ISTAF 2015 angeboten. Einige von unseren Kinderathleten absolvierten diese spielerische Olympiade so gut, dass sie mit einer Medaille nach Hause fuhren.

Am Abend fand dieser aufregende Sonntag nach so vielen Eindrücken einen entspannten Ausklang in unserem heimischen Beeskow, wo die Eltern aus der Laufgruppe respektvoll die Laufzeiten der Athletinnen und Athleten mit ihren eigenen Ergebnissen verglichen.

03. September 2015 - Hagen Pohle in Beeskow empfangen

Nach dem Ende der Leichtathletik-WM in Peking ist das deutsche Team wieder nach Deutschland gereist. Unser Vereinsmitglied Hagen Pohle wurde am Mittwoch, 02.09.2015, von „seiner“ Leichtathletik-Abteilung empfangen und entsprechend gewürdigt.

Bereits am Montag landete der Geher Hagen Pohle wieder in Deutschland. Bei seiner ersten WM ging Hagen auf Platz 18 im 20km Gehen-Wettkampf und zeigte damit die beste deutsche Leistung.

In seiner wenigen Freizeit engagiert sich der Beeskower in der hiesigen Leichtathletikabteilung des SV Preußen 90 Beeskow e.V. So ist er ehrenamtlich als Wettkampfrichter für den Verein unterwegs, hilft bei Trainingseinheiten und ist bei Laufveranstaltungen mit dabei. So ist der 23-Jährige auch Vorbild vieler Athleten.

Für seine Leistung bei der WM und sein Engagement bedanken wir uns recht herzlich. Im Rahmen der Mitgliederversammlung überreichten Jan Rösicke und Heike Maras im Namen aller Mitglieder der Abteilung Leichtathletik ein kleines Präsent und gratulierten zu der ersten WM-Teilnahme.

23. August 2015 - Hagen Pohle als bester Deutscher bei WM

Am Sonntag, 23. August 2015, dem zweiten WM-Tag, war es so weit. Unser Vereinsmitglied Hagen Pohle bestritt bei der Leichtathletik-WM in Peking (China) seinen ersten WM-Wettkampf bei den Erwachsenen.

Um 8.30 Uhr Ortszeit (2.30 Uhr in Deutschland) starke sich das 61 Mann starke Feld für die 20km Gehen. Hagen Pohle war dabei einer von drei deutschen Athleten und Teil des Potsdamer Geher-Trios mit Christopher Linke und Nils Brembach. Von Anfang an postierte sich Hagen in dem führenden Hauptfeld. Für eine Weile, als das Feld kurz Tempo rausnahm, setzte sich der Beeskower sogar mit einigen Metern Vorsprung an die Spitze des Feldes um sein Tempo weiterzugehen. Nach 10km, also der Hälfte des Rennens, nahmen dann die favorisierten Geher dann aber das Zepter in der Hand und zogen das Tempo an, so dass Hagen von der Spitzengruppe reißen lassen musste. Den Sieg sicherte sich der Spanier Miguel Angel Lopez den Titel mit 1:19:14h. Hagen Pohle übergang die Ziellinie auf Platz 18 liegen mit 1:22:29h. Damit kann Hagen sicherlich sehr zufrieden bei seiner ersten WM sein. Der 16. Platz hätten ihm allerdings bereits die Olympiaqualifizierung für das kommende Jahr beschert.

Wir gratulieren ganz herzlich Hagen und freuen uns auch besonders über die vielen Fans hier in der Heimat, welche vor dem Fernseher mitgefiebert haben.

Presse

- + moz.de - "[Hagen Pohle bester Deutscher in Peking](#)" (23.08.2015)
- + sportschau.de - "[Gehen: Lopez Weltmeister - Deutsches Trio schwach](#)" (23.08.2015)
- + pnn.de - "[Geher bleiben unter den Erwartungen](#)" (24.08.2015)

Medien

- + sportschau.de - Audio - "[Pohle: "Zum Schluss konnte ich nicht dranbleiben"](#)" (23.08.2015)
- + sportschau.de - Video - "[Gehen: Lopez Weltmeister - Deutsches Trio schwach](#)" (23.08.2015)
- + facebook.com - Bilder - "[World Championships Beijing 2015 - 20km Race Walk](#)" (23.08.2015)

17. August 2015 - Hagen Pohle bei der Leichtathletik-WM in Peking

Vom 22. bis 30. August finden in der chinesischen Hauptstadt Peking die Weltmeisterschaften der Leichtathletik dabei. Während es für die meisten von uns ein Ereignis im Fernsehen sein wird, ist der Beeskower Hagen Pohle live dabei - als Athlet. Der für den SC Potsdam startende Geher Hagen Pohle ist einer von drei Athleten des DLV über die 20km Gehen. Neben Hagen starten Christopher Linke und Nils Brembach (beide SC Potsdam). Das Potsdamer Trio bestreitet am 23. August um 8.30 Uhr Ortszeit (2.30 deutsche Zeit) die 20km.

Christopher Linke und Hagen Pohle haben zusammen bereits mit Carl Dohmann (50km Gehen) im Mai als Mannschaft Gold beim Europacup geholt.

Seit Samstag befinden sich die Potsdamer Linke, Brembach und Pohle bereits auf der südkoreanischen Insel Jeju, wo der Deutsche Leichtathletik-Verband (DLV) sein WM-Vorbereitungscamp für Peking aufgeschlagen hat.

Seit der Gründung der Abteilung Leichtathletik in Beeskow ist Hagen Pohle ebenfalls Sportler im Verein SV Preußen 90 Beeskow und ein Vorbild der jungen Beeskower Leichtathleten. "Die Kinder freuen sich jedes Mal beim Training, wenn Hagen Zeit hat,

eine Trainingseinheit mitzugestalten. Wann hat man schließlich sonst eine Gelegenheit von einem internationalen Sportler trainiert zu werden?", erzählt sein Bruder und Abteilungsleiter Philipp Pohle. "Wir drücken ihm die Daumen und werden trotz der Wettkampfzeit in der Nacht den Wettkampf natürlich verfolgen."

Nachrichten

- + moz.de - "[In Peking bereits Rio im Blick](#)" (13.08.2015)
- + maz.de - "[Aufregung steigt vor der WM-Premiere](#)" (14.08.2015)
- + leichtathletik.de - "[Weitere Athleten und Trainer auf dem Weg nach Asien](#)" (15.08.2015)

Fernsehen

- + 23. August live in der ARD: 20km Gehen Männer (02:30 Uhr), Hammerwurf Männer (12:30 Uhr), Kugelstoßen Männer (13:30 Uhr), 7-Kampf Frauen (13:40 Uhr), 100m Männer (15:15 Uhr)
Sendezeit: **02:45 - 07:00**, 10:35 -14:20 und 16:30 - 18:30 Uh
- + 23. August live bei Eurosport: 20 km Gehen der Männer
Sendezeit: **02:30 bis 7:00 Uhr**
- + leichtathletik.de - "[WM 2015 Peking kompakt](#)"
- + www.iaafbeijing2015.com

15. Juli 2015 - Sommerfest am Tiefen See

Spiel, Spass, Sport und gute Laune - das waren die bestimmenden Faktoren beim heutigen Halbjahresabschluss der Abteilung Leichtathletik.

Am Nachmittag startete ein großer Tross kleiner und großer Radfahrer vom Sportplatz in Richtung Tiefen See. Angeführt von den kleinsten Radlern aus der Bambinigruppe radelte die Gruppe los, um gemeinsam mit den Eltern das Sommerfest zum Ende des ersten Halbjahres zu feiern. Ein leckeres Buffet war für alle von den vorausgefahrenen Eltern aufgebaut worden. Jeder hat eine Kleinigkeit mitgebracht und so gab es einen bunt gedeckten Tisch mit vielen Köstlichkeiten. Da konnten sich alle nach der Radtour erst mal ordentlich stärken, bevor man sich dann zu vielen lustigen Spielen am Strand des Sees zusammenfand.